

Утверждает заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №71»

Симакина О.А.

2018 г.



Режим дня

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ – 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ¹⁵ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ – 15 ⁴⁵
Организованная детская деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁰
Игры, самостоятельная детская деятельность	16 ¹⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰