

Утверждаю заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №71»

Симакина О.А.

2016 г.



## Распорядок дня

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Организованная детская деятельность	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>15</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Полдник	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>45</sup>
Организованная детская деятельность	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>10</sup>
Игры, самостоятельная детская деятельность	16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>